

Personal Ski Coaching und Freeriding Tage

Skifahren im besten Schnee

Unsere Ski Coaching und Freeriding Programme richten sich an Personen die das Skifahren im Pulverschnee erlernen wollen und an Gäste, die mit einem erfahrenen Führer attraktive Pulverschnee Abfahrtsrouten in den Gstaader Bergen entdecken möchten.

Personal Ski Coaching – Vorhandene Fahrtechnik besser nutzen

- Stabilisierung des persönlichen Fahrstils auf und neben der Piste
- Anpassung der Körperposition auf den Ski für das Fahren im Tiefschnee
- Perfektionierung der Schwungtechnik auf und neben der Piste
- Intensivierung des Fahrvergnügens

Freeriding Schnupper Kurs für Einsteiger, 2 Tage

- Festigung der Grundtechnik auf und neben der Piste
- Entwicklung des Fahrkönnens für Abfahrten im Tiefschnee
- Erste Abfahrten im freien Gelände
- Tipps zur Gelände Auswahl und zur Sicherheit am Berg
- Jeweils Montag + Dienstag oder nach Vereinbarung

Ski Safari durch das „Weissen Hochland“

- Gemeinsames Entdecken von Abfahrtsrouten im ganzen Gebiet
- Variante 1, Gebiet zwischen Schönried, St. Stephan und Zweisimmen
- Variante 2, Gebiet zwischen Saanenmöser, Gstaad und Rougemont

Ski und Schneeschuh Touren in der Region Gstaad

- Leichte Touren im ganzen Gebiet, auch für Einsteiger geeignet
- 1 bis 2 Aufstiege mit schöner Aussicht und attraktiven Abfahrten
- Teilaufstiege mit Bergbahn oder Bus, s.g. „Free Touring“

Preise

- Ski Coaching: 3 h = CHF 300, 5 h = CHF 400, ganzer Tag = CHF 500
- Gruppen Grösse: 1 bis max. 4 Personen
- Schnupper Kurs, Ski Safari, Touren: CHF 150 pro Tag und Person
- Gruppen Grösse: min. 3 Personen, max. 6 Personen, bei weniger als 3 Teilnehmenden kann ein Aufpreis berechnet werden

Chris Werren – Ihr Ski Coach und Führer

- Langjährige Erfahrung als Führer von Freeriding Programmen weltweit, davon über 10 Jahre im Himalaya
- Ausbildung zum Lawinspezialisten am WSL – Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF in Davos

Kontakt: +41 (0)79 589 92 70 – chris@gstaadoutdoors.com

Info Website: www.gstaadoutdoors.com

